Assemblée Générale 2024

Rapport d'activité
Année 2023

Pour une Alimentation Solidaire

06 34 69 51 95

Lundi 6 Mai 2024
19h, Aveize
Salle des loisirs

I. RAPPORT MORAL 2
II. RAPPORT D'ACTIVITÉ 3
1. Collecte et Petits Marchés Solidaires 3
A) Les collectes 3
a) Les producteurs solidaires 3
b) Les particuliers : dons occasionnels ou réguliers 4
c) Les cueillettes volontaires, ateliers de transformation et autres chantiers 4
B) Les Petits Marchés Solidaires 5
a) Les tarifs 2023 5
b) Les lieux, horaires et organisation des permanences 5
c) Fréquentations des usagers 6
2. Productions liées à l'association : Les espaces collectifs de culture, jardins et vergers solidaires 7
3. Temps forts de l'association 8
A) Changement de salariée (mars 2023) 8
B) Concert de soutien « Jouons ensemble ! » (juillet 2023) 8
C) Rencontre des bénévoles des Petits Marchés Solidaires (juillet 2023) 9
D) Matinée réflexion (Octobre 2023) 9
E) Evénement MSA « Mieux manger pour tous » (Octobre 2023) 9
F) Festival AlimenTERRE (Novembre 2023) 10
4. Ressources 10
A) Le bénévolat 10
B) Les producteurs solidaires 11
C) Les soutiens financiers 11
D) Les partenaires qui nous accueillent en 2023 : 12
III. RAPPORT FINANCIER 13

I. RAPPORT MORAL

Un petit mot de la co présidence en forme de bilan moral.

L'année qui vient de s'écouler a montré que l'association continue son chemin vers toujours plus de liens :

Autour des ateliers de « transformation » de légumes ou fruits en conserves ou confitures qui rassemblent différentes personnes, qu'elles soient bénévoles ou adeptes des « petits marchés ».

Autour des temps de vente sur les petits marchés où de plus en plus de personnes s'impliquent,

Autour de temps de cueillette ou glanage,

Autour de repas partagés, d'événements festifs, culturels,

Autour des producteurs qui manifestent concrètement leur fidélité dans la solidarité,

Autour des chantiers collectifs pour des plantations, tailles de fruitiers,

Autour des partenariats développés avec le Jardin d'Avenir, les Centres Socio Culturels, les CCAS, le Réseau Entraide Solidarité, l'ETAIS …

Ainsi chacun donne, reçoit et participe à un mieux vivre ensemble en toute liberté et sans contrainte ni jugement.

La co présidence

Michelle PERNIAS

Mireille DUBOIS

Jean Pierre BONNARD

Déplacement de serres chez une productrice – Aveize, Avril 2023

II. RAPPORT D'ACTIVITÉ

L'association œuvre en faveur d'une alimentation saine pour tous et rassemble des bénévoles, paysans locaux, acteurs sociaux et militants de la solidarité et de la justice alimentaire.
Nous avons à cœur de proposer aux personnes en difficulté financière des produits frais, locaux, de qualité et de saison, tout au long de l'année.
La vie de notre association s'organise donc principalement autour de cette action :

1. Collecte et Petits Marchés Solidaires

Le cœur de l'activité de l'association réside dans ses **actions hebdomadaires** nécessaires à de nombreuses familles du territoire et qui sollicitent l'assiduité de bénévoles et de producteurs partenaires.

Glanage de poireaux chez Joëlle et Bernard – Grézieu le Marché, Mai 2023

A) Les collectes

Les collectes sont organisées chaque semaine, en fonction des besoins et dans l'objectif de limiter les déplacements des bénévoles sur le territoire. Elles ont lieu principalement le lundi et le mardi, autour des points de distribution de Chazelles et de St Symphorien sur Coise et à une distance maximale de 30km du lieu de stockage de l'association (situé à Aveize).

En 2023, les collectes mobilisent principalement 4 bénévoles qui alternent les tournées sur l'année.

a) Les producteurs solidaires

Au cours de l'année 2023, **48 producteurs.trices solidaires des Monts du Lyonnais** ont alimenté l'association en produits frais, locaux et de qualité.

Aujourd'hui encore, ils/elles nous font don ou revendent à bas prix une partie de leur production qui peut être issue de produits non calibrés ou invendus.

Ainsi, nous collectons auprès de ces producteurs des légumes variés, des produits laitiers, des œufs, des fruits, des plantes aromatiques ou encore des conserves soit **environ 14 tonnes de produits en 2023.**

b) Les particuliers : dons occasionnels ou réguliers

- Certains particuliers sensibles aux valeurs portées par l'association proposent de façon régulière ou ponctuelle le surplus de leurs potagers ou de leurs fruitiers.

- Des adhérents du « Jardin d'Avenir » font le choix, lors de leur absence, d'offrir leurs paniers aux familles utilisant nos services. Ceci est rendu possible grâce à une campagne de communication de notre partenaire « Jardin d'Avenir » auprès de ses adhérents.

En 2023, 39 paniers ont transité par notre association et ont bénéficié à des familles adhérentes à l'Alim Sol. De plus, Jardin d'Avenir nous offre régulièrement ses excédents de légumes.

- Le G.A.M.L (Groupement d'Agrumes des Monts du Lyonnais), est l'initiative d'une centaine de familles regroupées pour faire venir les fruits de Sicile : agrumes, avocats, grenades…Ravitaillés par une coopérative bio sicilienne, ils reçoivent d'octobre à avril des agrumes et autres produits.
Le volume des produits commandés entraîne une remise conséquente au G.A.M.L. qui a pris la décision concertée d'y renoncer afin d'en faire profiter l'association, et ce depuis 2019.
Ainsi, en 2023 nous avons pu bénéficier d'**environ 200 caisses d'agrumes bio de Sicile.**

c) Les cueillettes volontaires, ateliers de transformation et autres chantiers

Cueillettes, ramassages, glanages, transformations et parfois plantations, ont pu avoir lieu grâce aux bénévoles, chez les producteurs partenaires, au Jardin d'Avenir, chez des particuliers et au local de l'association (Aveize, St Martin en Haut, Haute-Rivoire, Grézieu Le Marché...).

Atelier confiture – Local à Aveize, Avril 2023

Ces temps de travail collectif sont communiqués à nos adhérents afin qu'ils puissent s'inscrire dans une démarche participative.

Quelques chiffres de l'année 2023 :

29 séances collectives, soit 9 de plus qu'en 2022

De **2 à 6h d'atelier,**

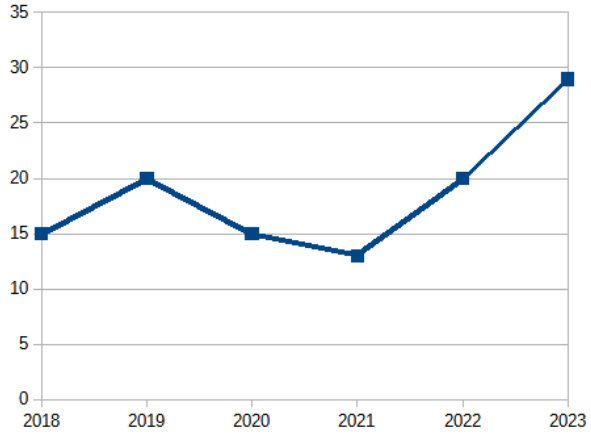
Entre **2 et 14 personnes/séance,**

Total : 171 participations / l'année,

Total **heures de bénévolat pour les chantiers et ateliers = environ 540 h**

Glanage de poireaux chez Gabriel – Aveize, Avril 2023

Evolution du nombre de chantiers participatifs au cours des dernières années :



Nous notons une hausse du nombre de chantiers (augmentation des activités de l'association) mais aussi de la mobilisation en faveur des chantiers, et ce depuis la période de covid.

Nous souhaitons continuer sur cette voie car le taux de participation est également synonyme de solidarité et permet d'œuvrer ensemble pour le bien commun.

Enfin, ces actions permettent de :
- valoriser les savoir-faire des participant.e.s,
- mettre en commun des connaissances,
- créer du lien entre les participants et questionner la notion de solidarité,
- vendre à prix modique des conserves en hiver,
- compléter la gamme de produits
- éviter le gaspillage

Pour exemple, cette année, environ 140 bocaux de cardons ont été produits et 400 pots de confiture.

Produits glanés :
Poireaux, carottes, pommes de terre, casseilles, mirabelles, tilleul, prunes, rhubarbe, mûres, haricots verts… **soit environ 3 tonnes sur l'année.**

Mais ces temps collectifs entre bénévoles et adhérents s'organisent également parfois avec des producteurs solidaires autour de chantiers. Par exemple cette année, nous avons participé au déplacement de serres sur Aveize.

B) Les Petits Marchés Solidaires

a) Les tarifs 2023

Pommes de terre	0,20€/kg
Tous légumes	0,30€/kg
Salades	0,10€/l'une
Œuf	0,10€/l'un
Fromage *(selon la taille)*	0,30€ ≥ 1€
Coulis, confiture, Soupe *(selon la taille)*	0,50€ ≥ 1€

La question d'une possible évolution des tarifs des produits nous a amené à entamer un travail de réflexion collective qui a débuté fin 2023.
Ce travail, en appui sur les valeurs fondamentales de Pour Une Alimentation Solidaire, a fait émerger l'idée de garder un prix symbolique sans lien avec le coût de la vie.
Les tarifs restent donc inchangés et n'ont pas augmentés depuis la création de l'association en 2011.

L'adhésion quant à elle est libre, à partir de 2€ pour l'année civile.

b) Les lieux, horaires et organisation des permanences

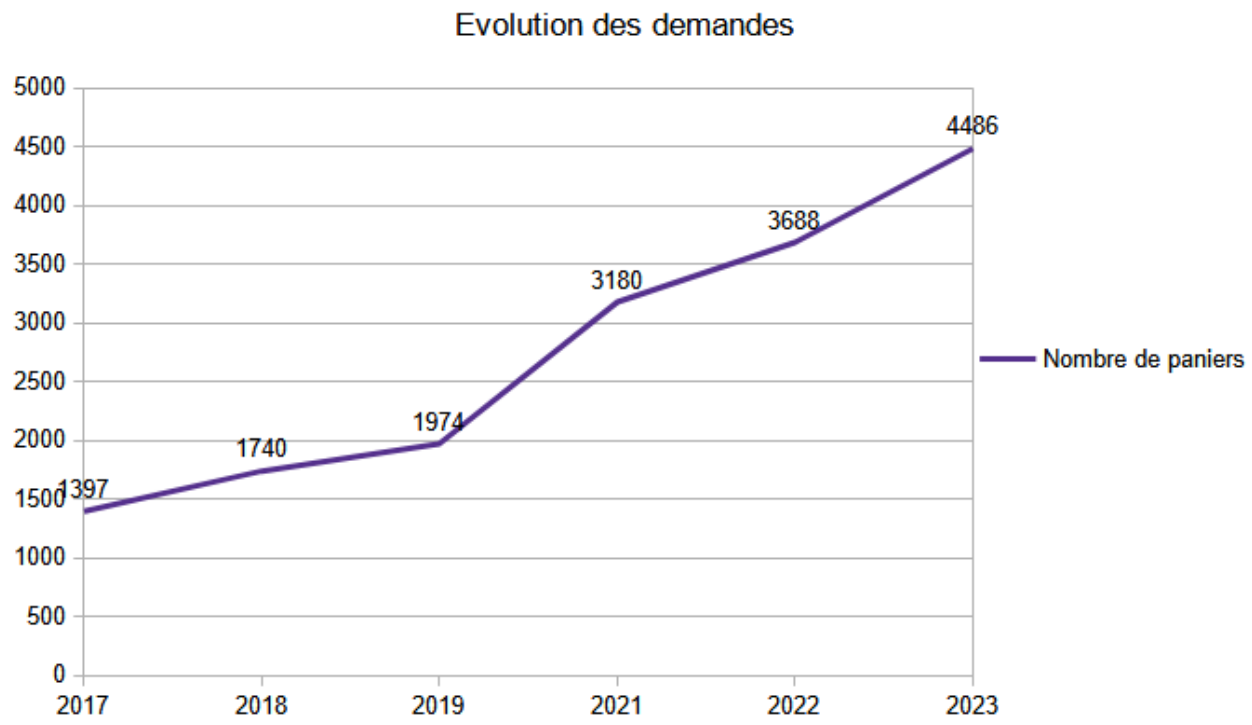
Les permanences de vente ont lieu tous les mardis et mercredis de l'année, y compris les jours fériés. Elles s'organisent sur 4 communes des Monts du Lyonnais, ce qui nous permet de rayonner sur le

territoire et de souder des relations et des partenariats avec différents acteurs, au bénéfice de notre public :

Mardi	12h à 14h	Centre Socioculturel « l'Equipage », **Chazelles-sur-Lyon**
	15h à 17h	Centre Socioculturel Archipel, **St Symphorien sur Coise**
Mercredi	10h à 12h	Salle des associations, **Montrottier**
	13h30 à 15h30	Salle municipale du Parc à **Ste Foy L'Argentière**.

Un binôme de bénévoles s'occupe de gérer les ventes sur la journée, soit 4 bénévoles par semaine, dédiés aux permanences.
De plus, la salariée et coordinatrice est disponible les lundis et mardis pour les RDV ou entretiens téléphoniques, notamment pour les nouveaux adhérents.

c) Fréquentations des usagers



(A noter sur le graphique : absence des données sur 2020, le COVID ayant modifié les modalités des distributions)

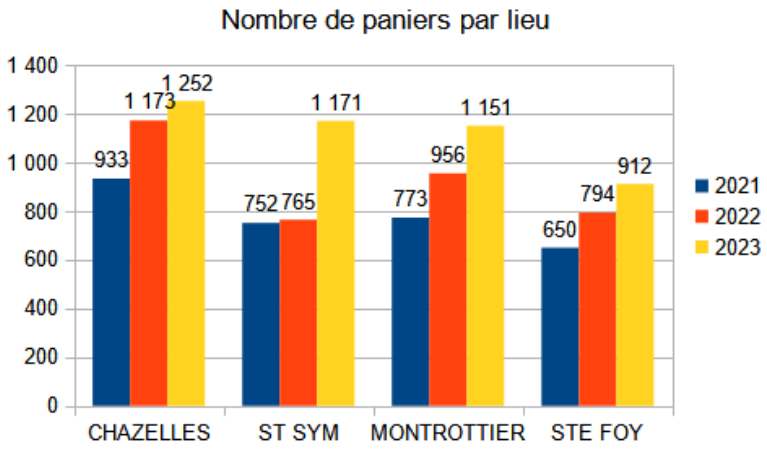
Nous pouvons constater que la fréquentation des usagers ne cesse de croître au fur et à mesure des années. Au total c'est 798 paniers supplémentaires sur l'année 2023.

Ainsi, la nécessité de travailler en partenariat avec un nombre croissant de producteurs locaux, de développer des partenariats, de mobiliser des bénévoles sont plus que jamais d'actualité.
Tout comme l'an dernier, le travail administratif et comptable reste important. Si une partie de ce travail est assurée par des administrateurs de l'association, c'est à la salariée qu'il incombe de mener à bien ces tâches avec un temps de travail de 14h hebdomadaires en 2023.

1. Les paniers

Entre 2022 et 2023 on remarque une hausse du nombre de paniers de 22 % tous lieux de distribution confondus, ce qui est très conséquent !

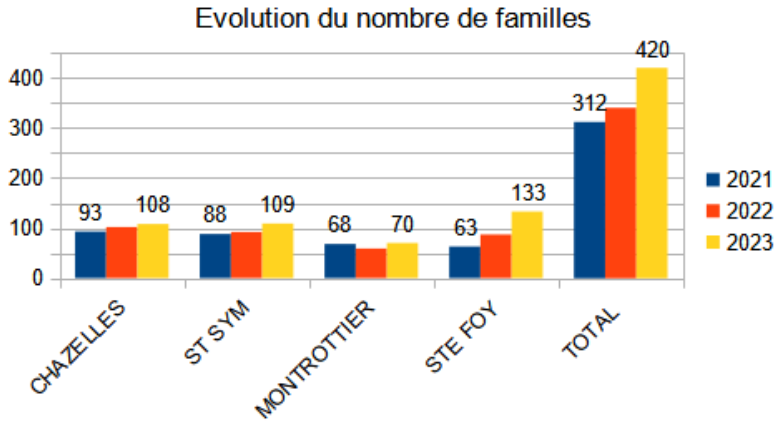
D'une façon générale, il y a une augmentation importante dans les 4 lieux avec un pic de 53 % de paniers supplémentaires à St Symphorien/Coise.
Si on regarde de plus près l'évolution entre 2021 et 2022, le nombre de paniers n'avait augmenté que de 2 % à St Symphorien, ce qui peut expliquer cette forte hausse en 2023.



En effet, globalement, la précarité est de plus en plus importante, notamment en cette année d'inflation qui a impacté fortement les ménages aux revenus modestes. A Chazelles, le nombre de paniers reste important, mais la progression est ralentie.

Fin 2023, face à une augmentation de la fréquentation des lieux de vente, l'association a décidé d'augmenter le nombre de bénévoles lors des distributions : 2 personnes servent les produits et 2 personnes calculent les notes. Pour mieux intégrer les bénéficiaires, un appel est lancé aux personnes présentes et certaines acceptent avec plaisir et compétence ce rôle. Cette solution s'avère jusqu'à présent efficace puisque les temps d'attente sont divisés par deux et les distributions se font enfin dans les horaires prévus.

2. Les personnes



On remarque que de plus en plus de foyers font appel à notre association. En ce qui concerne le nombre de personnes sur l'année, il est à noter que le changement de St Laurent à Ste Foy a permis à un nombre important de familles de venir aux distributions car leurs moyens de déplacement étaient limités. Or, nous avions constaté que très peu de bénéficiaires habitaient à St Laurent ou à proximité, ce qui explique l'augmentation du nombre de personnes de 53 % entre 2022 et 2023.

2. Productions liées à l'association : Les espaces collectifs de culture, jardins et vergers solidaires

Lieu de jardinage collectif, espace convivial d'échanges de pratique, terreau de solidarité, ces jardins sont aujourd'hui presque une philosophie qui permet de tisser des liens sociaux intergénérationnels et interculturels, s'approprier un cadre de vie, favoriser des échanges et la biodiversité.

C’est ce que nous pouvons observer au sein des jardins collectifs de l’Association Pour Une Alimentation Solidaire qui comptent 3 sites, sur un total d’environ 4000 M2 cultivés :

- Un jardin autogéré par des adhérents à Chambost : Le Rampotager
- Le jardin des Charmattes à St Martin en Haut cultivé par des membres de l’association bénévoles et une dizaine d’adhérents,
- Le verger solidaire à Aveize, entretenu par des membres bénévoles et des adhérents (terrain privé mis à disposition par les propriétaires).

Le fonctionnement est simple : les jardiniers se donnent RDV une fois par semaine et participent à la hauteur de leurs moyens, en temps et en énergie, à la culture du jardin. A la fin du rdv jardinage, les récoltes sont partagées.

<u>Les bénéfices de ces espaces collectifs :</u>
C’est un véritable retour à la terre qui est permis, notamment pour les personnes vivant en appartements. Cela permet également d’arrondir ses fins de mois puisque l’on se nourrit du fruit de son travail.
C’est aussi un endroit qui permet à travers le travail de la terre de rencontrer l’autre et de créer des moments conviviaux, des échanges et papotages qui contribuent au développement du lien social et de la solidarité sur notre territoire.

3. Temps forts de l’association

A) Changement de salariée (mars 2023)

Début Mars, c’est Laetitia qui a succédé à Caroline, partie vers d’autres projets professionnels. Elle a pu bénéficier d’un temps de relais organisé avec l’ancienne salariée afin de faciliter la prise en main de ses missions. Ainsi, la transition s’est faite en douceur et Laetitia a pu prendre sereinement sa place au sein de Pour Une Alimentation Solidaire.

B) Concert de soutien « Jouons ensemble ! » (juillet 2023)

L’été a débuté avec un super concert de musique de chambre du groupe « Jouons Ensemble ! » au profit de l’association. Les musiciens ont poursuivi les festivités avec les bénévoles autour d’un bon repas concocté par nos soins.
Merci à eux !

C) Rencontre des bénévoles des Petits Marchés Solidaires (juillet 2023)

Cette rencontre des bénévoles a eu un large succès puisque nous étions 25 à nous réunir en cette fin d'après-midi, pour échanger sur nos pratiques lors des distributions-ventes.

Après un tour de table de présentation nous avons rappelé les points clés à ne pas négliger pour une organisation efficace (par exemple, demander aux nouvelles personnes venant aux ventes d'appeler Laetitia pour réaliser un entretien visant à expliquer le fonctionnement de l'association ainsi que le public cible).
Ensuite, une petite scénette improvisée a permis de délier les langues dans une ambiance détendue et chaleureuse et de rappeler les valeurs fondamentales de l'association.
Evidemment, ce temps travail a laissé place au repas partagé et à ces temps informels qui permettent de mieux nous connaître.

D) Matinée réflexion (Octobre 2023)

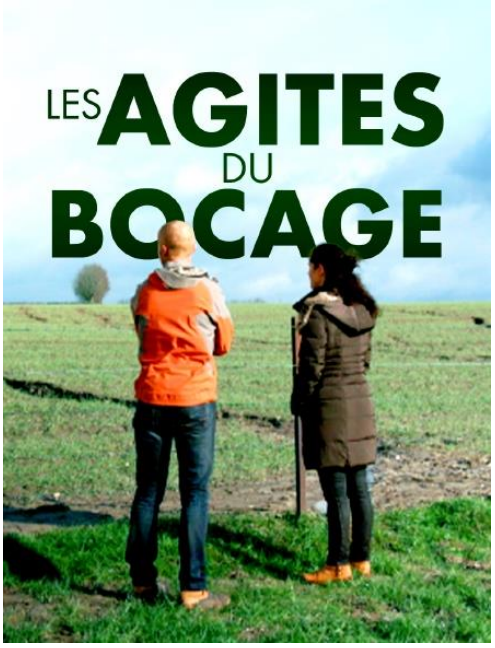
Nous avons souhaité mettre en route une réflexion au sein de l'association, facilitée par une intervenante extérieure (Estelle Guyot – D'une graine à l'autre). Une dizaine de bénévoles et administrateurs se sont donc retrouvés le temps d'une matinée pour une réflexion collective.

Nous avons pu aborder la question de notre engagement au sein de l'association et nous avons réalisé un état des lieux de notre projet associatif en dégageant des pistes de travail et des points à améliorer.
Il ressort de ces échanges beaucoup d'engouement, de nouvelles notions qui apparaissent ou sortent du lot, des pistes d'actions à développer et une meilleure vision globale de l'association notamment pour les nouveaux bénévoles.
Ce temps de travail sera poursuivi lors d'un second atelier début 2024.

E) Evénement MSA « Mieux manger pour tous » (Octobre 2023)

Pour Une Alimentation Solidaire a participé avec Jardin d'Avenir et Le conseil de Développement à une action sur St Martin en Haut, impulsée par la MSA à l'occasion de la semaine du goût.
La préparation de cette action a donné lieu à un atelier cuisine avec Jardin d'Avenir puis à des dégustations et sensibilisations lors de l'événement.

F) Festival AlimenTERRE (Novembre 2023)



Cette année encore, nous nous sommes investis dans le Festival ALIMENTERRE qui propose depuis quinze ans un évènement international sur l'alimentation durable et solidaire.

En collaboration avec Jardin d'Avenir, nous avons choisi de projeter "Les agités du bocage" :
A la frontière belge, un des derniers bocages du nord résiste tant bien que mal face aux producteurs de patates. Dans ce bastion de l'agriculture bio, des parents d'élèves, des maires ruraux, des agriculteurs se mobilisent pour défendre une agriculture locale et un élevage de plein air. Face à eux, une production industrielle tente d'imposer ses normes et menace de changer radicalement un territoire. Jour après jour, deux mondes se font face, convoquant tous les acteurs du monde rural autour d'une question : quelle agriculture pour demain ?

Deux séances furent projetées :

- L' une à l'auditorium de Saint-Laurent de Chamousset avec les élèves de la Maison Familiale et Rurale et des sympathisants, rassemblant ainsi une trentaine de personnes ; le film a été suivi du témoignage d' un agriculteur retraité touché par une leucémie après avoir utilisé massivement des pesticides (et reconverti au bio par la suite), et d'un échange avec le public sous forme de questions-réponses.
- La seconde projection, facilitée par le Cinéma Itinerant, au cinéma de Chazelles a accueilli 32 spectateurs qui ont ensuite profité de l'éclairage de Emilie Joly, professionnelle de l'environnement et spécialiste des haies avec une animation par André Ulmer de l'association LIANE.

4. Ressources

A) Le bénévolat

L'investissement des bénévoles est l'une des forces de l'association. Afin de quantifier cet investissement, nous procédons à un chiffrage du temps offert (les plus présents) durant l'année.
Ces estimations nous donnent une notion de l'action principale : collecte, distribution/vente, administration de l'association, gestion des stocks, organisation des chantiers...

	2019	2020	2021	2022	2023
Nombre de bénévoles	13	15	19	19	20
Heures de bénévolat	1802	2416	3356,5	3188,5	3468
Équivalent SMIC brut horaire	18 074,06 €	24 522,40 €	34 404,13 €	33 702,45 €	39 084,36 €
Kilomètres parcourus	11770	14737	15818,66	14004,5	14676
Coûts	3 707,55 €	4 701,10 €	5 061,98 €	9 006,74 €	9 445,44 €

Pour info : SMIC horaire brut : 9,88€ (2019) - 10,03 (2020) - 10,25€ (2021) – 10,57 (2022) – 11,27 (2023)

Références : barème du service des impôts

Nous notons une augmentation de ces chiffres, d'année en année, grâce à l'attention portée sur le comptage (de plus en plus précis) de la participation de chacun.e. mais cette augmentation est aussi liée à l'augmentation de la charge de travail.

B) Les producteurs solidaires

Ils sont également les piliers de notre association. **Grâce à leur travail, leurs valeurs et leur générosité,** de nombreuses familles des Monts du Lyonnais et des alentours en situation financière difficile peuvent consommer des produits frais, locaux, bio et de qualité.

Pour valoriser leur engagement, nous avons, en octobre 2023, élaboré des outils et une organisation sous format test afin de quantifier au plus juste leurs dons. L'objectif étant de concrétiser ce travail dès le début 2024 et de délivrer si besoin des attestations de don.

C) Les soutiens financiers

L'association bénéficie de l'aide précieuse et renouvelée de la **Communauté de Communes des Monts du Lyonnais**, officialisée par une convention triennale renouvelée jusqu'en 2027.

Le **F.D.V.A** (Fond d'Aide à la Vie Associative) renouvelle également son soutien annuel au fonctionnement.

La MSA (Mutualité Sociale Agricole) a contractualisé son partenariat par une convention triennale dont l'objectif est de nous permettre d'acheter au prix du marché des produits manquant ou en trop faible quantité, comme les fruits, fromages, produits transformés.

Ces produits, très appréciés par les familles, sont achetés en priorité à des agriculteurs locaux qui sont en phase de démarrage ou éprouvent des difficultés à écouler leurs productions.

Les **conseillers départementaux** encouragent également nos actions de manière régulière.

Lilo - Moteur de recherche partenaire

Lilo, le moteur de recherche français et solidaire finance gratuitement les projets de votre choix.
Une convention existe depuis quelques années, pour permettre de financer l'association en naviguant sur Internet.

Les particuliers nous soutiennent également grâce à leurs dons.

D) Les partenaires qui nous accueillent en 2023 :

Ce sont 4 partenaires majeurs qui nous accueillent à l'année notamment pour nos permanences de ventes mais également pour nos réunions ou pour offrir un espace de travail à notre salariée.

2023 a été l'occasion de conventionner ou de réactualiser les conventions de partenariat.

Retrouvez-nous sur internet :

https://www.lilo.org/alimentation-solidaire/

https://www.helloasso.com/associations/pour-une-alimentation-solidaire

III. RAPPORT FINANCIER

Compte résultat 2023

	Charges		Produits	
Appros	Achats pdts :	7 049 €	Ventes bénéficiaires :	11 935 €
			Événements:	540 €
			Soirée sécu alim Paradiso	*112 €*
	Jardin partagé :	288 €	*Concert*	*428 €*
	Pdts de traitement :		Indemnités assurances	2 123 €
	Transfo :	663 €	Subventions :	14 036 €
	Papeterie:	339 €	*Com Com*	*4 000 €*
	Pdts entretien:		*Conseillers dépt*	*600 €*
	Matériaux:		*FDVA*	*3 000 €*
	Outillage	189 €	*Lilo*	*102 €*
	SFR :	79 €	*MSA -aide prod/aide bene*	*6 334 €*
Autres achats et charges ext.	Frais bancaires :	88 €		
	Adhésions:		Adhésions :	668,1
	Mission, récept :	545 €		
	Assurances :	1 113 €		
	Prestation réfl asso	360 €		
	Frais dept :	9 254 €		
	Entretien voiture :	2 357 €		
	Entretien ordi :			
	Gasoil :	912 €		
	Salaires nets:	9 444 €		
	Charges sociales:	5 910 €		
EBE			**-9 288 €**	
Dotation aux amortissement des immobilisations		2 835 €	Dons :	10 614 €
			Dont frais kmq bénévoles	9 369 €
Charges de gestion courante :		2 €	Pdts divers de gestion	
RESULTAT D'EXPLOITATION			**-1 511 €**	
Valeur Nette Comptable cession		0 €	Vente immo :	0 €
			Dotation aux amortissem des subventions	3 521 €
TOTAL CHARGES		**41 427 €**	**TOTAL PRODUITS**	**43 437 €**
RESULTAT D'EXERCICE		**2 010 €**		